

PROGRAM ZDROWIA JAMY USTNEJ I UZĘBIENIA DZIECI W REGIONIE MURCJI

Consejería de Sanidad y Consumo (Doradztwo Zdrowotne i Konsumenta) w Regionie Murcji zaleca by dzieci były pod stałą opieką stomatologiczną jednego z dentyków Programu Zdrowia jamy ustnej i uzębienia. Powinny one odbywać regularne wizyty, co najmniej raz w roku, nawet, jeśli sądzą Państwo, że dzieci mają zdrowe uzębienie.

Aby móc uczestniczyć w Programie, niezbędnie należy posiadać Kartę Zdrowotną Regionu Murcji (**Servicio Murciano de Salud**).

Program jest wolny od opłat dla usług profilaktycznych i dla zębów stałych, dla dzieci od **6 do 8** lat.

Aby wziąć udział w Programie, należy:

1. Umówić się na wizytę do tego samego stomatologa, co w ubiegłym roku. Dzieci, które biorą udział w Programie po raz pierwszy (sześciolatki) będą musiały wybrać jednego z lekarzy stomatologów z listy, którą wyślemy Państwu pocztą na adres domowy, lub którą mogą Państwo znaleźć na stronie www.murciasalud.es/saludbucodental, oraz w Państwa przychodni.
2. Udać się na wizytę do wybranego stomatologa z Kartą Zdrowotną Regionu Murcji (**Servicio Murciano de Salud**).

Program oferuje następujące usługi:

1-Uslugi profilaktyczne:

- Sprawdzenie stanu jamy ustnej i uzębienia.
- Informacja o stosowaniu środków do higieny.
- Lokalne stosowanie fluoru (fluoryzacja).
- Wypełnianie ubytków i lakowanie w zębach przedtrzonowych i trzonowych stałych.
- Czyszczenie jamy ustnej: jest to zabieg polegający na usunięciu osadu, kamienia nazębnego i plam z zębów w celu zapobiegania chorobom stomatologicznym.

2-Inne usługi stomatologiczne:

- Plomby w stałym uzębieniu: polega na usunięciu spróchniałej tkanki, oczyszczeniu dziury, a następnie wypełnieniu zęba odpowiednim materiałem.
- Usuwanie zębów przedtrzonowych i trzonowych, mlecznych i stałych.
- Stomatologia rekonstrukcyjna: odbudowa zęba ułamanego bądź uszkodzonego w wyniku patologii poprzez zastosowanie nowoczesnych materiałów.
- Endodoncja: są to zabiegi polegające na leczeniu kanałowym powstałych ubytków próchnicznych, przy schorzeniach miazgi i tkanki zębów.
- Radiografia panoramiczna: jest to panoramiczne zdjęcie całej jamy ustnej zrealizowane za pomocą nowoczesnego sprzętu.

Usługi ortodontyczne nie zostały objęte Programem.

PORADY PROFILAKTYCZNE w celu uniknięcia próchnicy i innych chorób stomatologicznych:

- Szczotkowanie zębów pastą z fluorem po każdym posiłku.
- Utrzymywanie zdrowej i zrównoważonej diety. Unikanie słodyczy oraz przemysłowych wyrobów cukierniczych.
- Regularne wizyty u dentysty.