

برنامج لرعاية صحة فم وأسنان الأطفال بمنطقة مرسية

مستشارية الصحة والإستهلاك في منطقة مرسية توصي بعرض ابنكم/ابنتكم على طبيب الأسنان في إطار برنامج صحة الفم والأسنان. يجب عليكم زيارة الطبيب مرة كل سنة على الأقل، حتى وإن كنتم تعتقدون أن أسنان ابنكم/ابنتكم سليمة. امتلاك البطاقة الطبية الصادرة عن مصلحة الخدمات الصحية بمرسية يعد ضروريا للمشاركة في هذا البرنامج. البرنامج مجاني، ويشمل التدابير الوقائية وعلاج الفم والأسنان النهائية بعد تبديل الأسنان اللبنية. ويستفيد منه الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 سنوات و 14 سنة.

للمشاركة في هذا البرنامج، عليكم إتباع الخطوات التالية:

1. طلب موعد مع طبيب الأسنان الذي فحص الابن في السنة السابقة. في حالة الأطفال (6 سنوات) الذين ينضمون إلى البرنامج لأول مرة، يجب عليكم أن تختاروا طبيب من القائمة التي ترسل إليكم على عنوان المنزل العائلي أو يمكنكم الأطلاع عليها في بوابة الأترنت التالية: www.murciasalud.es/saludbuodental و في مركزكم الصحي.
2. الذهاب لاحقا إلى طبيب الأسنان ومحوزكم البطاقة الطبية الصادرة عن مصلحة الخدمات الصحية لمرسية.

العلاجات التي يمكن الإستفادة منها:

1- التدابير الوقائية:

- فحص الفم.
- تقديم معلومات متعلقة بالصحة والرعاية.
- استعمال موضعي للفلوريد.
- سد الثغرات والتصدعات في الأضراس الأمامية والخلفية الدائمة.
- تنظيف الفم: وهو عملية يتم بواسطتها تنظيف الأسنان بإزالة الجير وللويجات والبقع على الأسنان لوقايتها من الأمراض.

2- علاجات الفم والأسنان:

- حشو الأسنان النهائية: ويتمثل في إزالة النسيج المسوس، وتطهير وتصليح السن بواسطة مواد تصليح مختلفة مع الحفاظ على شكلها.
- خلع الأسنان اللبنية والنهائية.
- إعادة تشكيل السن: ويتمثل في تصليح الأسنان المتضررة، سواء بسبب الكسر أو مرض أسنان، بواسطة مختلف مواد التصليح.
- طب داخل الأسنان: وهو علاج أمراض لب الأسنان والأنسجة المرتبطة بها (الأنسجة الداخلية للأسنان) لاستعادة ترميم الجزء المتضرر.
- تصوير شعاعي بانورامي: وهو تصوير بانورامي لجميع الأسنان ويتم بواسطة جهاز خاص يسمى جهاز التصوير البانورامي. علاجات تقويم الاسنان غير مدرجة في البرنامج.

نصائح وقائية لتفادي تسوس الأسنان وأمراضها الأخرى:

- غسل الأسنان بالفرشاة ومعجون الفلوريد بعد كل وجبة.
- المحافظة على نظام غذائي صحي ومتوازن. لا للإفراط في أكل المنتجات السكرية والحلويات الصناعية.
- القيام بزيارة طبيب الأسنان دوريا.